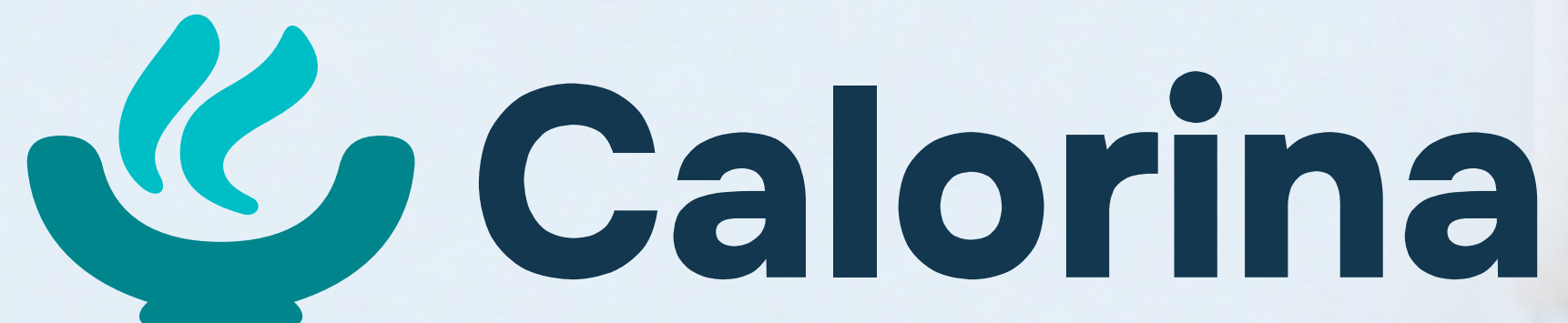


AI-ПОМОЩНИК В ПИТАНИИ



Понимать питание
Упрощать каждый день

От фотографии блюда
к персональному рациону
и удобным покупкам

Calorina.ru

Партнёрское предложение
ООО «Березка Лаб» | Сентябрь 2026



Калории и БЖУ по фотографии

ФОТО, ГОЛОС ИЛИ ТЕКСТ

AI оценивает состав и порцию, рассчитывает калорийность и БЖУ. Состав и порцию можно уточнить.

Питание в контексте личной цели

Дневник показывает калории и БЖУ за день, учитывает выпитую воду и помогает сравнить результаты с личными нормами.

Фото даёт оценку, а не точное взвешивание.





Дневной и недельный разбор питания

ВАШ ДЕНЬ

Что получилось. Что повлияло. Что дальше.

Калории, белок и вода относительно личной цели. Главный фактор дня и следующий шаг.

ВАША НЕДЕЛЯ

Калории, белок, вода и вес: динамика и привычки. Полные дни отделены от неполных, чтобы выводы опирались на достаточные данные.

AI РЯДОМ

Обсудите дневник с AI-помощником в чате.

Нутриентный профиль рациона

НАЧИНАЕМ С КЛЕТЧАТКИ

Показываем содержание в рационе
и продукты, которые помогают его дополнить.

ВИТАМИНЫ, МИНЕРАЛЫ И ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ

Далее добавляем витамины и минералы,
омега-3 и омега-6, натрий и насыщенные жиры.
Расчёт на основе состава и массы порции.

Нет данных - не значит нулевое содержание.
Показываем полноту данных, а не диагноз дефицита.



Персональный рацион на день

Рацион на день под личную норму

Завтрак, обед, ужин и перекусы
с распределением калорий и БЖУ.
Привычные продукты и простые рецепты.

Учитываем то, что важно человеку

Предпочтения и исключения в питании.
Бюджет, время на готовку и число порций.
Замена блюда с пересчётом баланса дня.



Меню на неделю Больше времени для семьи

Простая организация домашней готовки

Готовка на несколько приёмов.

Общие ингредиенты для разных блюд.

Порции под состав семьи.

Покупки с учётом домашних запасов

Учитываем, что уже есть дома.

Объединяем повторяющиеся продукты.

Пересобираем неделю, когда планы меняются.



Домашние рецепты и готовые блюда

01 Рецепты на каждый день

Подбор блюд под норму и предпочтения.
Время приготовления и понятные шаги.
Состав, выход блюда и размер порции.

Домашние рецепты можно сохранить
и добавлять повторно без ввода заново.

02 Готовые блюда магазина

Альтернатива, когда нет времени готовить.
Подбор по составу, КБЖУ и цене.
Наличие и порция из каталога партнёра.

Замена в рационе с пересчётом дня.
Пользователь подтверждает свой выбор.

Рацион пользователя Корзина вашего магазина

Подбор конкретных товаров под меню

Объединяем продукты и учитываем запасы.
Подбираем товары, фасовку и замены.
Используем каталог, цены и наличие партнёра.

Покупку завершает ритейлер

Пользователь проверяет корзину
и переходит в приложение магазина.
Оплата и доставка остаются у партнёра.



От распознавания блюда к рациону и покупке

01

Распознавание

Фото, голос или текст.
Оценка состава
и размера порции.

ДОСТУПНО

02

Пищевая база

Сопоставление продукта.
Пересчёт состава на порцию.
Источник и полнота данных.

РАЗВИВАЕМ

03

Планировщик

Норма, предпочтения,
бюджет, время и остатки.
Рецепты и замены.

ПЛАН РАЗВИТИЯ

04

Каталог и корзина

Товар, фасовка и цена.
Наличие в магазине.
Передача выбора партнёру.

СОВМЕСТНЫЙ ПИЛОТ

Контроль качества: проверка расчётов и данных, уточнение порции, подтверждение корзины.

Понятная оценка. Прозрачные данные.

Удобство AI должно сочетаться с возможностью проверить результат.

Фото - отправная точка

Масло, соусы и скрытые ингредиенты не всегда видны. Размер порции влияет на КБЖУ. Пользователь может уточнить состав и массу блюда в приложении.

Полнота данных имеет значение

Источники состава проверяем.
Нет данных о нутриенте - это не ноль.
Неполный дневник учитываем при выводах.
Точность порции - отдельный этап развития.

Calorina не ставит диагнозы и не заменяет врача.

При заболеваниях, беременности и специальных ограничениях питание согласуют со специалистом.

Быть рядом в момент выбора. Ещё до покупки.

Пользователь решает, чем питаться. Вместе превращаем намерение в удобный заказ. Новый план питания даёт повод вернуться. В пилоте измерим эффект для магазина.

ЧТО ДАЁМ ПОЛЬЗОВАТЕЛЮ

Готовый список под рацион

Меню на неделю и пополнение продуктов

Выбор товаров под задачу

Удобный путь от выбора блюда до заказа

ЧТО ИЗМЕРЯЕМ У ПАРТНЁРА

Переходы в магазин и оплаченные заказы

Повторные покупки и удержание

Состав корзины и средний чек

Экономика с учётом возвратов и интеграции

До старта согласуем метрики, учёт привлечённых заказов и сравнение с контрольной группой.

Дорожная карта Calorina

СЕЙЧАС

Рабочий продукт

Фото, голос и текст. Оценка КБЖУ.
Дневник питания и учёт воды.
Личная норма и AI-помощник.
Дневные и недельные отчёты.

Ежедневное взаимодействие
с пользователем.

СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП

Качество и нутриенты

Подключение пищевых баз.
Повышение точности порции.
Учёт клетчатки.
Витамины и минералы
по мере проверки данных.

Тесты со взвешиванием блюд
и проверка пищевых данных.

СОВМЕСТНО С ПАРТНЁРАМИ

Рацион и покупки

Меню на день и неделю.
Рецепты и семейная готовка.
Подбор готовых блюд.
Товары магазина и корзина.

Объём интеграции и сроки
определяем в совместном ТЗ.

Ритейл и рецепты. От выбора блюда до покупки.

01 / МАГАЗИНЫ И ДОСТАВКА

**Пятёрочка, Магнит, Перекрёсток,
Лента, ВкусВилл**

Федеральные и региональные сети,
онлайн-магазины и сервисы доставки.

Связать меню с вашим каталогом: SKU,
фасовки, цены, наличие и переход к корзине.
Оплата и доставка остаются у ритейлера.

Названные компании - примеры тех, кого приглашаем к диалогу, а не список действующих партнёров.

02 / КУЛИНАРНЫЕ ПЛАТФОРМЫ

**Food.ru, Еда.ру,
Поварёнок.ру, Едим Дома**

Агрегаторы, кулинарные сайты
и владельцы коллекций рецептов.

Рецепты в персональном меню: ингредиенты,
порции и шаги. Согласуем права использования,
указание авторов и переходы на вашу площадку.

Продукты. Данные. Люди. Основа полезного сервиса.

03 / СОСТАВ ПРОДУКТОВ

Пищевые базы и производители еды

Базы КБЖУ и нутриентов, производители продуктов и готовых блюд, сервисы рационов.

Проверяемый состав, порции и аллергены.
Для готовой еды - также цены и наличие.
Согласуем лицензирование и обновления
для учёта питания и подбора блюд.

04 / СОВМЕСТНОЕ ПРОДВИЖЕНИЕ

Кулинарные медиа, авторы и UGC-креаторы

Контент о повседневном питании семьи:
дома, на кухне и в магазине.

Совместные материалы и медиаплан.
Пользовательские эксперименты.
Продвижение интеграций с измерением
вовлечения и переходов в продукт.

Одна задача. Понятная роль каждой стороны.

CALORINA

Продукт, разработка, аналитика

Пользовательский сценарий и логика подбора.
Интерфейс, разработка и тестовый контур.
Подготовка измерения результатов пилота.

ПАРТНЁР

Задача, данные, интеграция

Каталог, цены и актуальное наличие.
Согласованный доступ к передаче корзины.
Оплата и доставка в приложении магазина.

До старта согласуем ТЗ, объём, сроки и критерии успеха.

Метрики, контрольную группу и правила учёта привлечённых заказов определим совместно.
Условия интеграции, вознаграждение за атрибутируемый результат
и дальнейший коммерческий запуск обсуждаем отдельно.

Начните с одной фотографии.

7 дней бесплатно

Без оплаты на старте.

На телефоне и компьютере - в браузере.

Устанавливать приложение не нужно.

Откройте Calorina.ru и войдите в аккаунт.

Добавьте первое блюдо. Сайт можно закрепить на главном экране телефона.

Далее - подписка. Актуальные тарифы и условия показаны в приложении перед оплатой.

Открыть приложение ↗



Берём разработку на себя

Спроектируем и разработаем работающий MVP
по согласованному с вами техническому заданию.

Обсудить совместный пилот ↗

Расскажите о задаче на сайте.
Для первого обращения
подробное ТЗ не нужно.

01 Выбираем задачу

Определяем задачу партнёра,
данные и критерии успеха.

02 Разрабатываем MVP

Согласуем объём и сроки.
Демонстрируем рабочий сценарий.

03 Проверяем эффект

Проводим пилот и оцениваем
дальнейшую модель сотрудничества.

Евгений Шистеров

+7 (906) 889-91-99

59admiral@gmail.com

Calorina.ru

ООО «Березка Лаб»

Интеграцию и коммерческие условия запуска согласуем отдельно.